

**Nutrição – Cardápio mensal
Dezembro / 2017**

Dia 27/11/2017

ALMOÇO	Lombinho assado Farofa de cenoura Molho à campanha Arroz + feijão preto
SOBREMESA	Banana
SUCO DO DIA	Uva
LANCHE	Sanduche de atum + suco

Dia 28/11/2017

ALMOÇO	Bife Purê de batata Salada de tomate e pepino Arroz + feijão preto
SOBREMESA	Pavê de doce de leite
SUCO DO DIA	Laranja
LANCHE	Bolo de laranja + suco

Dia 29/11/2017

ALMOÇO	Empadão de frango Abóbora com salsa Salada de alface com hortelã Arroz + feijão preto
SOBREMESA	Mamão
SUCO DO DIA	Caju
LANCHE	Maçã + suco

Dia 30/11/2017

ALMOÇO	Carne moída Salada de legumes quentes Arroz + feijão preto
SOBREMESA	Gelatina
SUCO DO DIA	Goiaba
LANCHE	Bolo dos aniversariantes + suco

Dia 01/12/2017

ALMOÇO	Isca de frango Salada verde Espaguete ao sugo Arroz(opcional) + feijão preto
SOBREMESA	Manga
SUCO DO DIA	Maracujá
LANCHE	Banana + suco

Nosso cardápio é elaborado com alimentos frescos e adquiridos sob exigente nível de qualidade.

* Sujeito a alterações sem prévia comunicação, em função do recebimento e abastecimento relacionados à safra e fornecedor.

Nutricionista responsável: Cátia Henriques (CRN 90100208)

Dia 04/12/2017

ALMOÇO	Coxinhas de Frango assadas Purê de abóbora Arroz + feijão preto
SOBREMESA	Maçã
SUCO DO DIA	Tangerina
LANCHE	Pão francês com queijo branco + suco

Dia 05/12/2017

ALMOÇO	Quiche de queijo e peito de peru Salada de alface e cenoura Arroz + feijão preto
SOBREMESA	Flan de chocolate
SUCO DO DIA	Caju
LANCHE	Cachorro quente + suco

Dia 06/12/2017

ALMOÇO	Bife de panela Batata doce de forno Salada de agrião Arroz + feijão marrom
SOBREMESA	Laranja
SUCO DO DIA	Goiaba
LANCHE	Bolo de fubá + suco

Dia 07/12/2017

ALMOÇO	Peixe Purê de batata Brócolis ao alho e óleo Arroz + feijão preto
SOBREMESA	Mamão
SUCO DO DIA	Uva
LANCHE	Pão doce + suco

Dia 08/12/2017

ALMOÇO	Peito de frango grelhado Talharim ao sugo Salada de beterraba Arroz (opcional) + feijão preto
SOBREMESA	Romeu e Julieta
SUCO DO DIA	Acerola
LANCHE	Trinca de frutas + suco

Nosso cardápio é elaborado com alimentos frescos e adquiridos sob exigente nível de qualidade.

* Sujeito a alterações sem prévia comunicação, em função do recebimento e abastecimento relacionados à safra e fornecedor.

Nutricionista responsável: Cátia Henriques (CRN 90100208)

Dia 11/12/2017

ALMOÇO	Lasanha de frango Abobrinha refogada Sal: Tomate Arroz + feijão preto
SOBREMESA	Manga
SUCO DO DIA	Abacaxi
LANCHE	Pão francês com requeijão + suco

Dia 12/12/2017

ALMOÇO	Carne assada Purê de batata Couve à mineira Arroz + feijão preto
SOBREMESA	Pavê de maracujá
SUCO DO DIA	Laranja
LANCHE	Chipa de queijo + suco

Dia 13/12/2017

ALMOÇO	Omelete de queijo e presunto Salada verde Arroz + Feijão preto
SOBREMESA	Banana
SUCO DO DIA	Manga
LANCHE	Salada de fruta + suco

Dia 14/12/2017

ALMOÇO	Rocambole de carne Salada de alface e beterraba Arroz + feijão preto
SOBREMESA	Espumone de gelatina
SUCO DO DIA	Caju
LANCHE	Bolo dos aniversariantes + suco

Dia 15/12/2017

ALMOÇO	SAÍDA 12H
SOBREMESA	
SUCO DO DIA	
LANCHE	

Nosso cardápio é elaborado com alimentos frescos e adquiridos sob exigente nível de qualidade.

* Sujeito a alterações sem prévia comunicação, em função do recebimento e abastecimento relacionados à safra e fornecedor.

Nutricionista responsável: Cátia Henriques (CRN 90100208)

Dia 18/12/2017

ALMOÇO	SAÍDA 12 H
SOBREMESA	
SUCO DO DIA	
LANCHE	

Dia 19/12/2017

ALMOÇO	Estrogonofe de frango Batata palha Salada mista Arroz + feijão preto
SOBREMESA	Laranja
SUCO DO DIA	Maracujá
LANCHE	Torta de banana + suco

Dia 20/12/2017

ALMOÇO	Churrasco do Sr. Carlito Com acompanhamentos
SOBREMESA	Pudim de leite
SUCO DO DIA	Uva
LANCHE	-----

Dia 21/12/2017

ALMOÇO	Férias
SOBREMESA	
SUCO DO DIA	
LANCHE	

Dia 22/12/2017

ALMOÇO	Férias
SOBREMESA	
SUCO DO DIA	
LANCHE	

Nosso cardápio é elaborado com alimentos frescos e adquiridos sob exigente nível de qualidade.

* Sujeito a alterações sem prévia comunicação, em função do recebimento e abastecimento relacionados à safra e fornecedor.

Nutricionista responsável: Cátia Henriques (CRN 90100208)