

CARDÁPIO

MAIO/2018

Segunda
28/05

- ALMOÇO - Bife de panela, suflê de chuchu, salada de tomate, pepino e milho, arroz + feijão preto
- SOBREMESA - Banana
- SUCO DO DIA - Uva
- LANCHE - Sanduíche de atum + suco

Terça
29/05

- ALMOÇO - Filé de frango à francesa, salada verde, arroz + feijão preto
- SOBREMESA - Pavê de chocolate
- SUCO DO DIA - Laranja
- LANCHE - Maça + pêra + suco

Quarta
30/05

- ALMOÇO - Almôndega ao sugo, espaguete, salada de alface com hortelã, arroz (opcional) + feijão preto
- SOBREMESA - Maça
- SUCO DO DIA - Caju
- LANCHE - Bolo de cenoura + suco

Quinta
31/05

- FERIADO

Sexta
01/06

- RECESSO

Nosso cardápio é elaborado com alimentos frescos e adquiridos sob exigente nível de qualidade.
*Sujeito a alterações sem prévia comunicação, em função do recebimento e abastecimento relacionados à safra e fornecedor

OBS: O cardápio desse mês foi adaptado para Educação Infantil
* Sem doces na sobremesa, sem frituras no almoço, sem embutidos

CARDÁPIO

JUNHO/2018

Segunda
04/06

- ALMOÇO - Coxa de frango assada, farofa, couve à mineira, arroz + feijão preto
- SOBREMESA - Mamão
- SUCO DO DIA - Tangerina
- LANCHE - Melância, pêra + suco

Terça
05/06

- ALMOÇO - Ovo frito/mexido, caponata de beringela, salada de alface roxa e cenoura, arroz + feijão preto
- SOBREMESA - Gelatina com cubinhos de maça
- SUCO DO DIA - Caju
- LANCHE - Bolo de fubá + suco

Quarta
06/06

- ALMOÇO - Empadão de frango, batata doce de forno, salada de agrião + acelga, arroz + feijão marrom
- SOBREMESA - Laranja
- SUCO DO DIA - Goiaba
- LANCHE - Pão francês com queijo branco + suco

Quinta
07/06

- ALMOÇO - Peixe, purê de batata, brocólis ao alho e óleo, arroz + feijão preto
- SOBREMESA - Torta de limão
- SUCO DO DIA - Uva
- LANCHE - Hamburguer caseiro + suco

Sexta
08/06

- ALMOÇO - Carne assada, purê de abóbora, talharim ao sugo, arroz (opcional) + feijão preto
- SOBREMESA - Doce de leite
- SUCO DO DIA - Acerola
- LANCHE - Trinca de frutas + suco

Nosso cardápio é elaborado com alimentos frescos e adquiridos sob exigente nível de qualidade.

*Sujeito a alterações sem prévia comunicação, em função do recebimento e abastecimento relacionados à safra e fornecedor

OBS: O cardápio desse mês foi adaptado para Educação Infantil

* Sem doces na sobremesa, sem frituras no almoço, sem embutidos

CARDÁPIO

JUNHO/2018

Segunda
11/06

- ALMOÇO - Frango xadrez, assado de abobrinha e tomate, arroz + feijão preto
- SOBREMESA - Manga
- SUCO DO DIA - Abacaxi
- LANCHE - Chipa de queijo + suco

Terça
12/06

- ALMOÇO - Yakissoba misto com vegetais, arroz (opcional) + feijão preto
- SOBREMESA - Torta de banana
- SUCO DO DIA - Laranja
- LANCHE - Pão careca com requeijão + suco

Quarta
13/06

- ALMOÇO - Frango ensopado com quiabo, couve flor gratinada, arroz + feijão preto
- SOBREMESA - Melância
- SUCO DO DIA - Manga
- LANCHE - Melão, banana + suco

Quinta
14/06

- ALMOÇO - Panqueca de carne, salada verde e beterraba, arroz + feijão preto
- SOBREMESA - Pavê de maracujá
- SUCO DO DIA - Uva
- LANCHE - Bolo formigueiro + suco

Sexta
15/06

- SAÍDA 12H

Nosso cardápio é elaborado com alimentos frescos e adquiridos sob exigente nível de qualidade.

*Sujeito a alterações sem prévia comunicação, em função do recebimento e abastecimento relacionados à safra e fornecedor

OBS: O cardápio desse mês foi adaptado para Educação Infantil

* Sem doces na sobremesa, sem frituras no almoço, sem embutidos

CARDÁPIO

JUNHO/2018

Segunda
18/06

- ALMOÇO - Peito de frango grelhado, parafuso ao sugo, arroz (opcional) + feijão preto
- SOBREMESA - Melão
- SUCO DO DIA - Acerola
- LANCHE - Milho cozido + suco

Terça
19/06

- ALMOÇO - Iscas de carne acebolado, couve à mineira, salada de beterraba, arroz + feijão marrom
- SOBREMESA - Curau de milho
- SUCO DO DIA - Maracujá
- LANCHE - Melancia, pêra + suco

Quarta
20/06

- ALMOÇO - Escondidinho de frango, bolinho de espinafre, salada mista, arroz + feijão preto
- SOBREMESA - Laranja
- SUCO DO DIA - Uva
- LANCHE - Brioche com geléia + suco

Quinta
21/06

- ALMOÇO - Peixe, brócolis gratinado, batata em cubinhos c/ salsa, arroz + feijão preto
- SOBREMESA - Beijinho de coco
- SUCO DO DIA - Tangerina
- LANCHE - Bolo de banana + suco

Sexta
22/06

- ALMOÇO - Bife à milanesa, salada de alface e tomate, arroz + feijão preto
- SOBREMESA - Brigadeirão
- SUCO DO DIA - Manga
- LANCHE - Pão francês + Nescau

Nosso cardápio é elaborado com alimentos frescos e adquiridos sob exigente nível de qualidade.

*Sujeito a alterações sem prévia comunicação, em função do recebimento e abastecimento relacionados à safra e fornecedor

OBS: O cardápio desse mês foi adaptado para Educação Infantil

* Sem doces na sobremesa, sem frituras no almoço, sem embutidos

CARDÁPIO

JUNHO/2018

Segunda
25/06

- ALMOÇO - Frango assado, farofa de cenoura, salada de chuchu ao vinagrete, arroz + feijão preto
- SOBREMESA - Melão
- SUCO DO DIA - Abacaxi
- LANCHE - Pêra, banana + suco

Terça
26/06

- ALMOÇO - Quiche de queijo ou ovo mexido, salada de alface, beterraba e pepino, arroz + feijão preto
- SOBREMESA - Pavê prestigeio
- SUCO DO DIA - Uva
- LANCHE - Cachorro quente + suco

Quarta
27/06

- ALMOÇO - Rocambole de carne com linguiça de frango, batata doce rústica, salada verde, arroz + feijão marrom
- SOBREMESA - Maça
- SUCO DO DIA - Laranja
- LANCHE - Misto frio + suco

Quinta
28/06

- ALMOÇO - Filé de sobrecoxa grelhado, espaguete ao sugo, salada de chicória e rúcula, arroz (opcional) + feijão preto
- SOBREMESA - Manga
- SUCO DO DIA - Goiaba
- LANCHE - Bolo dos aniversariantes + suco

Sexta
29/06

- ALMOÇO - Churrasco do Sr. Carlito com acompanhamentos
- SOBREMESA - Pudim de leite

Nosso cardápio é elaborado com alimentos frescos e adquiridos sob exigente nível de qualidade.

*Sujeito a alterações sem prévia comunicação, em função do recebimento e abastecimento relacionados à safra e fornecedor

OBS: O cardápio desse mês foi adaptado para Educação Infantil

* Sem doces na sobremesa, sem frituras no almoço, sem embutidos