CENTRO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO INTEGRADA

Cardápio

Segunda-feira 04/03

Almoço: Churrasquinho (s/ linguiça), salada mista, inhame c/ azeite e salsa, molho a campanha, arroz e feijão preto.
Sobremesa: Melão

Lanche: Pão francês c/ muçarela

Terça-feira 05/03

Almoço: Frango à parmegiana)s/ presunto), salada mista, abobrinha refogada, arroz e feijão preto.
Sobremesa: Melancia

Lanche: Pizza caseira

Quarta-feira 06/03

Almoço: Rocambole de frango, salada mista, aipim na manteiga e salsa, arroz e feijão preto.
Sobremesa: Pudim de leite

Lanche: Trinca de fruta

Quinta-feira 07/03

Almoço: Empadão de frango, salada mista, legumes quentes, arroz e feijão preto.
Sobremesa: Laranja

Lanche: Bolo de fubá

Sexta-feira 08/03

Almoço: Lombinho assado, salada mista, espinafre refogado, arroz e feijão preto.
Sobremesa: Torta de banana

Lanche: Banana e pera

CENTRO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO INTEGRADA

Cardápio

Segunda-feira 11/03

Almoço: Frango ensopado com quiabo, salada mista, arroz e feijão mulatinho.
Sobremesa: Maçã

Lanche: Banana e mamão

Terça-feira 12/03

Almoço: Talharim a bolonhesa, salada mista, cenoura refogada, arroz e feijão preto.
Sobremesa: Mousse de limão

Lanche: Bolo de laranja

Quarta-feira 13/03

Almoço: Frango xadrez, salada mista, vagem salteada, arroz (opcional) e feijão preto.
Sobremesa: Pera

Lanche: Chipa de queijo

Quinta-feira 14/03

Almoço: Peixe à moda da casa, salada mista, purê de batata, arroz e feijão preto.
Sobremesa: Cuscuz de coco

Lanche: Trinca de frutas

Sexta-feira 15/03

Almoço: Bifinho ao molho ferrugem, salada mista, arroz à piemontesa, arroz (opcional) e feijão preto.
Sobremesa: Manga

Lanche: Pão francês com queijo prato

CENTRO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO INTEGRADA

Cardápio

Segunda-feira 18/03

Almoço: Iscas de frango à milanesa, salada mista, creme de milho, arroz e feijão preto.
Sobremesa: Manga

Lanche: Pão francês c/ pasta de ricota

Terça-feira 19/03

Almoço: Almondegas ao sugo, salada mista, chuchu sauté, fettuccine ao alho e óleo, arroz e feijão preto.
Sobremesa: Pudim de leite

Lanche: Banana e manga

Quarta-feira 20/03

Almoço: Escondidinho de frango, salada mista, abóbora ao vinagre, arroz e feijão preto.
Sobremesa: Maçã

Lanche: Torradas de pão francês c/ man

Quinta-feira 21/03

Almoço: Carne assada, salada mista, repolho refogado, arroz e feijão preto.
Sobremesa: Melão

Lanche: Bolo de cenoura

Sexta-feira 22/03

Almoço: Coxa com sobrecoxas assadas, salada mista, couve a mineira, farofa, arroz e feijão preto.
Sobremesa: Doce de leite

Lanche: Salada de frutas

CENTRO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO INTEGRADA

Cardápio

Segunda-feira 25/03	**Almoço:** Penne com três molhos, salada mista, brocolis refogado, arroz (opcional) e feijão preto. **Sobremesa:** Caqui	**Lanche:** Pão francês c/ queijo prato
Terça-feira 26/03	**Almoço:** Peito de frnago grelhado, farofa, salada mista, couve flor grarinado, arroz e feijão preto. **Sobremesa:** Mamão	**Lanche:** Banana e melão
Quarta-feira 27/03	**Almoço:** Estrogonofe de carne (inhame/leite/maisena), salada mista, batata palha, arroz e feijão preto. **Sobremesa:** Laranja	**Lanche:** Bolo dos aniversariantes
Quinta-feira 28/03	**Almoço:** Peixe à milanesa, salada mista, puré de batata, arroz e feijão preto. **Sobremesa:** Abacaxi	**Lanche:** Saida 13h
Sexta-feira 29/03	FERIADO	