

CARDÁPIO



28/10 - Segunda-feira

Almoço: Estrogonofe de carne, salada mista, batata palha, arroz e feijão preto.



Lanche:
Banana e pera

Sobremesa: Mamão

29/10 - Terça-feira

Almoço: Peito de frango grelhado, salada mista, couve flor gratinado, arroz e feijão preto.



Lanche:
Chipa de queijo

Sobremesa: Mamão

30/10 - Quarta-feira

Almoço: Fusili com 3 molhos, salada mista, arroz (opcional) e feijão preto.



Lanche:
Pão francês com
queijo prato

Sobremesa: Brigadeiro de colher

31/10 - Quinta-feira

Almoço: Peixe à milanesa, salada mista, purê de batata, arroz e feijão preto.



Lanche:
Bolo dos
aniversariantes

Sobremesa: Maçã

01/11 - Sexta-feira

Almoço: Panqueca de frango, salada mista, caponata de berinjela, arroz e feijão preto.



Lanche:
Banana e melancia

Sobremesa: Abacaxi

CARDÁPIO



04/11 - Segunda-feira

Almoço: Iscas de frango com alho poró, salada mista, legumes salteados, arroz e feijão preto.



Lanche:
Banana e melancia

Sobremesa: Mamão

05/11 - Terça-feira

Almoço: Carne de panela ao molho de tomate, salada mista, batata doce rústica, arroz e feijão vermelho.



Lanche:
Pão francês com muçarela

Sobremesa: Pera

06/11 - Quarta-feira

Almoço: Lasanha de frango com queijo, salada mista, abobrinha com cebola, arroz e feijão preto.



Lanche:
Trinca de frutas

Sobremesa: Beijinho de coco

07/11 - Quinta-feira

Almoço: Bolo de batata com carne moída, salada mista, repolho roxo refogado, arroz e feijão preto.



Lanche:
Bolo de laranja

Sobremesa: Maçã

08/11 - Sexta-feira

Almoço: Coxa de frango assada com suco de laranja e mel, salada mista, chuchu ao molho branco, arroz e feijão preto.



Lanche:
Pão careca com manteiga

Sobremesa: Brigadeiro de colher

CARDÁPIO



11/11 - Segunda-feira

Almoço: Estrogonofe de frango, salada mista, batata palha, arroz e feijão preto.



Sobremesa: Maçã

Lanche:
Pão francês com manteiga e leite gelado com cacau

12/11 - Terça-feira

Almoço: Espaguete à bolonhesa, salada mista, arroz (opcional) e feijão preto.



Sobremesa: Pudim de leite

Lanche:
Banana e mamão

13/11 - Quarta-feira

Almoço: Cubos de frango ao curry, salada mista, creme de espinafre, arroz e feijão preto.



Sobremesa: Manga

Lanche:
Bolo mármore

14/11 - Quinta-feira

Almoço: Omelete com queijo, salada mista, repolho roxo refogado, fusili ao molho de queijo, arroz e feijão preto.



Sobremesa: Mousse de cacau

Lanche:
Maçã e banana

15/11 - Sexta-feira

FERIADO

CARDÁPIO



18/11 - Segunda-feira

FERIADO G 20

19/11 - Terça-feira

FERIADO G 21

20/11 - Quarta-feira

FERIADO

21/11- Quinta-feira

Almoço: Filé mignon suíno com ervas, salada mista, couve flor no vinagrete, arroz e feijão preto.



Lanche:
Pão francês com queijo prato

Sobremesa: Manga

22/11 - Sexta-feira

Almoço: Empadão de frango, salada mista, legumes quentes, arroz e feijão marrom.



Lanche:
Banana e pera

Sobremesa: Torta de banana

CARDÁPIO



25/11 - Segunda-feira

Almoço: Frango ensopado com quiabo, salada mista, polenta cremosa, arroz e feijão marrom.



Sobremesa: Maçã

Lanche:
Banana e mamão

26/11 - Terça-feira

Almoço: Lasanha de carne e queijo, salada mista, cenoura com salsa, arroz (opcional) e feijão preto.



Sobremesa: Mousse de limão

Lanche:
Pão francês com
queijo branco

27/11 - Quarta-feira

Almoço: Frango xadrez, salada mista, vagem salteada, arroz (opcional) e feijão preto.



Sobremesa: Melancia

Lanche:
Chipa de queijo

28/11 - Quinta-feira

Almoço: Peixe à moda casa, salada mista, purê de batata, arroz e feijão preto.



Sobremesa: Pera

Lanche:
Bolo dos
aniversariantes

30/11 - Sexta-feira

Almoço: Bifinho ao molho ferrugem caseiro, salada mista, arroz à piamontese, arroz (opcional) e feijão preto.



Sobremesa: Laranja

Lanche:
Pão francês com
pasta de atum