

CARDÁPIO



05/05 - Segunda-feira

Almoço: Frango em cubinhos
acebolados, salada mista,
chuchu ao molho branco
arroz e feijão preto.



Lanche:
Pão de queijo de
tabuleiro

Sobremesa: Mamão

06/05 - Terça-feira

Almoço: Carne moída ao sugo com
manjerição, cenoura em rodela
salada verde, arroz e feijão preto.



Lanche:
Banana e melão

Sobremesa: Torta banoffe

07/05 - Quarta-feira

Almoço: Lasanha de frango com queijo
salada mista, abobrinha na cebola,
arroz e feijão preto.



Lanche:
Trinca de frutas

Sobremesa: Mousse maracujá

08/05 - Quinta-feira

Almoço: Carne de panela
salada de tomate, pepino e milho,
batata doce rústica, arroz
e feijão marrom.



Lanche:
Bolo de cenoura

Sobremesa: Laranja

09/05 - Sexta-feira

Almoço: Coxinhas de frango assadas
farofa, salada alface e tomate,
abóbora com salsa, arroz
e feijão preto



Lanche:
Pão francês com
ovo mexido

Sobremesa: Melancia

CARDÁPIO



12/05 - Segunda-feira

Almoço: Estrogonofe de frango,
salada refrescante de beterraba,
batata palha, arroz e feijão preto.



Lanche:
Pão careca com
queijo branco

Sobremesa: Pera

13/05 - Terça-feira

Almoço: Espaguete à bolonhesa,
espinafre refogado, salada de tomate
e cebola com manjeriço
Arroz (opcional) e feijão preto.



Lanche:
Banana e melancia

Sobremesa: Sacolé caseiro

14/05 - Quarta-feira

Almoço: Filé de frango ao curry,
salada verde, abobrinha com tomate
refogados, arroz e feijão marrom.



Lanche:
Bolo de banana

Sobremesa: Abacaxi

15/05 - Quinta-feira

Almoço: Bife acebolado, farofa,
salada tomate e pepino,
abóbora em cubos com salsa
arroz e feijão preto.



Lanche:
Pão francês com
manteiga

Sobremesa: Pudim de leite

16/05 - Sexta-feira

SAÍDA 12H

CARDÁPIO



19/05 - Segunda-feira

Almoço: Churrasquinho misto,
molho vinagrete, farofa,
salada mista, arroz e feijão-preto.



Lanche:
Trinca de frutas

Sobremesa: Doce de leite

20/05 - Terça-feira

Almoço: Frango à parmegiana,
legumes no vapor, salada verde,
arroz e feijão preto.



Lanche:
Bolo de fubá com
coco

Sobremesa: Mousse de chocolate

21/05 - Quarta-feira

Almoço: Rocambole de carne recheado,
aipim na manteiga, salada mista,
arroz e feijão vermelho.



Lanche:
Banana e mamão

Sobremesa: Pudim de leite

22/05 - Quinta-feira

Almoço: Lombo assado,
salada tabule com alface,
cenoura em cubinhos, arroz
e feijão preto.



Lanche:
Chipa de queijo

Sobremesa: Laranja

23/05 - Sexta-feira

Almoço: Empadão de frango,
couve flor ao vinagrete,
salada de agrião e alface lisa,
arroz e feijão preto.



Lanche:
Pão careca com
queijo

Sobremesa: Torta de banana

CARDÁPIO



26/05 - Segunda-feira

Almoço: Frango ensopado com quiabo, polenta cremosa, salada alface e tomate, arroz e feijão mulatinho.



Sobremesa: Caqui

Lanche:
Pão de queijo de tabuleiro

27/05 - Terça-feira

Almoço: Lasanha de carne e queijo, salada mista, brócolis refogado, arroz (opcional) e feijão preto.



Sobremesa: Curau de milho

Lanche:
Banana e tangerina

28/05 - Quarta-feira

Almoço: Frango xadrez à moda CIEI, salada verde com cubos de pepino, arroz e feijão preto.



Sobremesa: Maçã

Lanche:
Pizza caseira

29/05 - Quinta-feira

Almoço: Peixe à moda da casa, purê de batata, salada mista, arroz e feijão preto.



Sobremesa: Mousse de manga

Lanche:
Bolo dos aniversariantes

30/05 - Sexta-feira

Almoço: Bifinho ao molho ferrugem, salada de tomate e cebola com rúcula, purê de abóbora, arroz e feijão preto.



Sobremesa: Melancia

Lanche:
Pão francês com queijo