

02/03: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Churrasquinho misto, salada de alface, rúcula e pepino, farofa e molho vinagrete, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Doce de leite.

LANCHE: Banana e mamão.

03/03: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Frango À parmegiana, salada misto, legumes no vapor, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Manga.

LANCHE: Pão francês com manteiga.

04/03: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Carne moída refogada, massa parafuso ao molho branco, salada de alface verde e roxa com cenoura e ervilha, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Pudim de leite.

LANCHE: Banana e Melão.

05/03: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Bifinho de filé mignon suíno, salada tabule, quibebe de abóbora, arroz e feijão marrom.

SOBREMESA: Laranja.

LANCHE: Bolo mármore.

06/03: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Íscas de frango aceboladas com pimentão vermelho, salada verde com tomate, creme de espinafre, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Torta de banana.

LANCHE: Banana e pera.



09/03: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Frango ensopado com quiabo, salada alface, acelga e pepino, arroz e feijão mulatinho.

SOBREMESA: Maça.

LANCHE: Pão careca com pasta de atum.

10/03: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Lasanha de carne e queijo, salada mista, abobrinha refogada, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Cuscuz de coco.

LANCHE: Trinca de frutas.

11/03: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Frango xadrez à moda CIEI, salada alface e cenoura ralada com tomate, vagem salteada, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Pera.

LANCHE: Chipa de queijo.

12/03: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Peixe à moda da casa, purê de batata, salada colorida com cenoura, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Mousse de limão.

LANCHE: Bolo de laranja.

13/03: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Bifinho ao molho ferrugem caseiro, salada agrião e alface com beterraba, arroz à piamontese, arroz(opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Laranja.

LANCHE: Pão francês com queijo.



16/03: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Coxas e sobrecoxas assadas com suco de laranja e ervas, farofa e molho ao vinagrete, salada de alface e rúcula, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Doce de leite.

LANCHE: Banana e maçã.

17/03: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Almôndegas ao sugo com manjeriço, talharim ao alho, salada mista arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia

LANCHE: Pão francês com queijo.

18/03: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Escondidinho de batata com frango, salada de alface e beterraba com cebola roxa, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Pão de mel de tabuleiro.

19/03: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Carne assada com batata doce e agrião, salada de alface e pepino arroz e feijão mulatinho.

SOBREMESA: Mousse de morango.

LANCHE: Banana e pera.

20/03: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Íscas de frango crocante, salada verde com cenoura ralada, chuchu ao molho branco, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Pudim de chocolate

LANCHE: Bolo de cacau.



23/03: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Estrogonofe de carne, salada alface e beterraba ralada, batata palha, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Maçã.

LANCHE: Torta salgada de frango e milho.

24/03: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Panqueca de frango, salada de alface americana e rúcula com rabanete brócolis ao alho, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Brigadeiro de colher .

LANCHE: Pão francês com manteiga..

25/03: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Massa parafuso com três molhos, salada verde com tomate couve flor com salsa, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Cuscuz de coco.

LANCHE: Trica de frutas.

26/03: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Peito de frango grelhado, salada alface lisa e crespa com pepino, farofa de banana da terra, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Bolo dos aniversariantes do mês.

27/03: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Carne de panela ao molho de tomate, salada de alface, pepino, milho e tomate, purê de batata, arroz e feijão marrom.

SOBREMESA: Mousse de limão.

LANCHE: Chipa de queijo.



30/03: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Cubinhos de frango acebolados com pimentão, salada de alface e grão de bico com legumes, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Mamão.

LANCHE: Pão de queijo de tabuleiro.

31/03: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Carne moída ao sugo com salsa, salada mista, espaguete ao alho, chuchu souté, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Doce de leite.

LANCHE: Bolo mármore.

01/04: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Fricassê de frango, salada de alface e rúcula, abobrinha em rodela com cebola roxa, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Milho cozido.

02/04: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Peixe à moda da casa, purê de batata, salada mista com brócolis, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Abacaxi.

LANCHE: Pão careca com queijo branco.

03/04: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Frango assado com ervas, farofa, couve à mineira, salada de alface e beterraba, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Mousse de maracujá.

LANCHE: Banana e melancia.

