

### 30/03: SEGUNDA-FEIRA

---

ALMOÇO: .

SOBREMESA: .

LANCHE: .

### 31/03: TERÇA-FEIRA

---

ALMOÇO: .

SOBREMESA: .

LANCHE: .

### 01/04: QUARTA-FEIRA

---

ALMOÇO: Fricassê de frango, salada de alface e rúcula, abobrinha em rodela com cebola roxa, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Milho cozido.

### 02/04: QUINTA-FEIRA

---

ALMOÇO: Peixe à moda da casa, purê de batata, salada mista com cebola roxa e pepino, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia.

### 03/04: SEXTA-FEIRA

---

**FERIADO**  
PAIXÃO DE CRISTO



### 06/04: SEGUNDA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Estrogonofe de frango, salada de beterraba com cebola, batata palha, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Doce de leite.

**LANCHE:** Banana e melancia.

### 07/04: TERÇA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Torta de batata com carne moída, salada mista com cenoura, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Melão.

**LANCHE:** Pão francês com manteiga e leite com cacau.

### 08/04: QUARTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Filé de frango ao curry, salada verde, chuchu refogado, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Brigadeirão.

**LANCHE:** Pão de queijo de tabuleiro.

### 09/04: QUINTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Bife acebolado, caponata de berinjela, salada de alface, pepino e milho, arroz e feijão marrom.

**SOBREMESA:** Pudim de leite.

**LANCHE:** Banana e pera.

### 10/04: SEXTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Omelete com queijo, salada colorida, abobrinha suté, massa penne ao molho de queijo, arroz (opcional) e feijão preto.

**SOBREMESA:** Melão.

**LANCHE:** Bolo de laranja.



### 13/04: SEGUNDA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Churrasquinho misto, salada de alface, rúcula e pepino, farofa, molho vinagrete, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Doce de leite.

**LANCHE:** Banana e mamão.

### 14/04: TERÇA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Frango à parmegiana, salada mista, legumes no vapor, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Maçã.

**LANCHE:** Pão francês com ovo.

### 15/04: QUARTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Carne moída refogada, massa penne ao molho branco, salada de alface com cenoura e ervilha, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Laranja.

**LANCHE:** Bolo mármore.

### 16/04: QUINTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Bifinho de filé mignon suíno, batata doce de forno, salada tabule, arroz e feijão marrom.

**SOBREMESA:** Pudim de leite.

**LANCHE:** Banana e melão.

### 17/04: SEXTA-FEIRA

---

**SAÍDA 12H**



### 20/04: SEGUNDA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Frango ensopado com quiabo, salada de alface acelga e pepino, arroz e feijão mulatinho.

**SOBREMESA:** Maçã.

**LANCHE:** Pão careca com pasta de atum.

### 21/04: TERÇA-FEIRA

---

**FERIADO**  
TIRADENTES

### 22/04: QUARTA-FEIRA

---

**RECESSO**

### 23/04: QUINTA-FEIRA

---

**FERIADO**  
SÃO JORGE

### 24/04: SEXTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Bifinho ao molho ferrugem caseiro, salada de agrião, alface e beterraba, arroz à piemontese, arroz (opcional) e feijão preto.

**SOBREMESA:** Laranja.

**LANCHE:** Pão francês com queijo.



### 27/04: SEGUNDA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Coxas e sobrecoxas assadas com suco de laranja e ervas, farofa, molho ao vinagrete, salada de alface e rúcula, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Doce de leite.

**LANCHE:** Banana e maçã.

### 28/04: TERÇA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Almôndegas ao sugo com manjeriçã, talharim ao alho, salada mista, arroz (opcional) e feijão preto.

**SOBREMESA:** Melancia.

**LANCHE:** Pão francês com queijo.

### 29/04: QUARTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Escondidinho de batata com frango, salada de alface, beterraba e cebola roxa, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Mousse de morango.

**LANCHE:** Trinca de frutas.

### 30/04: QUINTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Carne assada com batata doce e agrião, salada de alface e pepino, arroz e feijão mulatinho.

**SOBREMESA:** Melão.

**LANCHE:** Bolo dos aniversariantes do mês.

### 01/05: SEXTA-FEIRA

---

**FERIADO**  
**DIA DO TRABALHADOR**

