

04/05: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Estrogonofe de frango, salada de alface e beterraba, batata palha, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Maçã.

LANCHE: Torta salgada de frango.

05/05: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Peito de frango grelhado, salada alface com pepino, farofa de banana da terra, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Brigadeiro de colher.

LANCHE: Chipa de queijo.

06/05: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Massa parafuso com três molhos, salada verde com tomate, couve flor ao vinagrete, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Cuscuz de coco.

LANCHE: Trinca de frutas.

07/05: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Panqueca de frango, salada de alface americana com rúcula e rabanete, brócolis ao alho, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Bolo de cenoura.

08/05: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Carne de panela ao molho de tomate, salada de alface colorida, purê de batata, arroz e feijão marrom.

SOBREMESA: Mousse de limão.

LANCHE: Pão francês com manteiga.



11/05: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Cubinhos de frango acebolados, salada de alface, grão de bico com legumes, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Mamão.

LANCHE: Pão de queijo de tabuleiro.

12/05: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Carne moída ao sugo com manjeriço, salada mista, espaguete ao alho, chuchu souté, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Doce de leite.

LANCHE: Bolo mármore.

13/05: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Peixe à moda da casa, purê de batata, brócolis com cebola, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Pão com ovo.

14/05: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Fricassê de frango, salada de alface e rúcula, abobrinha em rodela com cebola roxa, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia.

LANCHE: Milho cozido.

15/05: SEXTA-FEIRA

SAÍDA 12H



18/05: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Estrogonofe de frango, salada de beterraba com cebola, batata palha, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Doce de leite.

LANCHE: Banana e melancia.

19/05: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Torta de batata com carne moída, salada mista com cenoura, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Caqui.

LANCHE: Pão francês com manteiga e leite com cacau.

20/05: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Filé de frango ao curry, salada verde, chuchu refogado, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Pudim de leite.

LANCHE: Pão de queijo de tabuleiro.

21/05: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Bife acebolado, caponata de berinjela, salada de alface, pepino e milho, arroz e feijão marrom.

SOBREMESA: Brigadeirão.

LANCHE: Banana e pera.

22/05: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Omelete com queijo, salada colorida, abobrinha suté, massa penne ao molho de queijo, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Bolo de laranja.



25/05: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Churrasquinho misto, salada de alface, rúcula e pepino, farofa, molho vinagrete, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Doce de leite.

LANCHE: Banana e mamão.

26/05: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Frango à parmegiana, salada mista, legumes no vapor, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Pudim de leite.

LANCHE: Milho cozido.

27/05: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Carne moída refogada, massa penne ao molho branco, salada de alface com cenoura e ervilha, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Laranja.

LANCHE: Pão com ovo.

28/05: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Bifinho de filé mignon suíno, batata doce de forno, salada tabule, arroz e feijão marrom.

SOBREMESA: Tangerina.

LANCHE: Bolo dos aniversariantes do mês.

29/05: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Íscas de frango ceboladas com pimentão vermelho, salada verde com tomate, creme de espinafre, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Torta de banana.

LANCHE: Banana e maçã.

