

### 01/06: SEGUNDA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Frango ensopado com quiabo, salada alface, acelga e pepino, arroz e feijão mulatinho.

**SOBREMESA:** Caqui.

**LANCHE:** Pão careca com patê caseiro de frango.

### 02/06: TERÇA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Lasanha de carne e queijo, salada mista, abobrinha refogada, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Cuscuz de coco.

**LANCHE:** Trinca de frutas.

### 03/06: QUARTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Peixe a moda da casa, purê de batata, salada colorida com cenoura, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Mousse de limão.

**LANCHE:** Bolo de laranja.

### 04/06: QUINTA-FEIRA

---

**FERIADO:**  
**CORPUS CHRISTI**

### 05/06: SEXTA-FEIRA

---

**RECESSO**



### 08/06: SEGUNDA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Coxas e sobrecoxas assadas, farofa, molho ao vinagrete, salada de alface e rúcula, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Doce de leite.

**LANCHE:** Banana e maçã.

### 09/06: TERÇA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Almôndegas ao sugo com manjeriçã, espaguete ao alho, salada mista, arroz (opcional) e feijão preto.

**SOBREMESA:** Melancia.

**LANCHE:** Pão francês com queijo.

### 10/06: QUARTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Escondidinho de batata com frango, salada de alface, beterraba com cebola roxa, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Melão.

**LANCHE:** Pão de mel de tabuleiro.

### 11/06: QUINTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Carne assada com batata doce e agrião, salada de alface e pepino, arroz e feijão mulatinho.

**SOBREMESA:** Mousse de morango.

**LANCHE:** Banana e pera.

### 12/06: SEXTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Íscas de frango crocantes, salada verde com cenoura ralada, chuchu ao molho branco, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Pudim de chocolate.

**LANCHE:** Bolo de limão.



### 15/06: SEGUNDA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Estrogonofe de carne, salada alface e beterraba ralada, batata palha, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Maçã.

**LANCHE:** Torta salgada de frango e milho.

### 16/06: TERÇA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Peito de frango grelhado, salada alface lisa e crespa com pepino, farofa de banana da terra, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Brigadeiro de colher.

**LANCHE:** Chipa de queijo.

### 17/06: QUARTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Massa parafuso com três molhos, salada verde com tomate, couve flor ao vinagrete, arroz (opcional) + feijão preto.

**SOBREMESA:** Cuscuz de coco.

**LANCHE:** Trica de frutas.

### 18/06: QUINTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Panqueca de frango, salada de alface com rúcula e rabanete, brócolis ao alho, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Melão.

**LANCHE:** Bolo de cenoura.

### 19/06: SEXTA-FEIRA

---

**SAÍDA 12H**



### 22/06: SEGUNDA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Cubinhos de frango acebolados com pimentão colorido, salada de alface, grão de bico com legumes, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Mamão.

**LANCHE:** Pão de queijo de tabuleiro.

### 23/06: TERÇA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Carne moída ao sugo com manjericão, salada mista, espaguete ao alho, chuchu souté, arroz (opcional) + feijão preto.

**SOBREMESA:** Doce de leite.

**LANCHE:** Banana e melancia.

### 24/06: QUARTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Peixe à moda da casa, purê de batata, salada com rabanete, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Melão.

**LANCHE:** Pão com ovo.

### 25/06: QUINTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Filé mignon suíno assado, farofa, salada verde, abobrinha em rodela com cebola roxa, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Melancia.

**LANCHE:** Bolo dos aniversariantes do mês.

### 26/06: SEXTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Frango assado com ervas, couve à mineira, salada de alface e beterraba, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Mousse de maracujá.

**LANCHE:** Milho cozido.



### 29/06: SEGUNDA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Cubinhos de frango acebolados com pimentão colorido, salada de alface, grão de bico com legumes, arroz e feijão preto.

**SOBREMESA:** Mamão.

**LANCHE:** Pão de queijo de tabuleiro.

### 30/06: TERÇA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** Carne moída ao sugo com manjericão, salada mista, espaguete ao alho, chuchu souté, arroz (opcional) + feijão preto.

**SOBREMESA:** Doce de leite.

**LANCHE:** Banana e melancia.

### 01/07: QUARTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** .

**SOBREMESA:** .

**LANCHE:** .

### 02/07: QUINTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** .

**SOBREMESA:** .

**LANCHE:** .

### 03/07: SEXTA-FEIRA

---

**ALMOÇO:** .

**SOBREMESA:** .

**LANCHE:** .

