

03/08: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Coxas e sobrecoxas assadas com suco de laranja e ervas, farofa, vinagrete, salada de alface e rúcula, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Doce de leite.

LANCHE: Banana e maçã.

04/08: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Almôndegas ao sugo com manjeriço, espaguete ao alho, salada mista, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia.

LANCHE: Pão francês com queijo.

05/08: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Escondidinho de batata com frango, salada de alface e beterraba com cebola roxa, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Pão de mel de tabuleiro.

06/08: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Carne assada com batata doce e agrião, salada de alface e pepino, arroz e feijão mulatinho.

SOBREMESA: Mousse de morango.

LANCHE: Banana e pera.

07/08: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Íscas de frango crocantes, salada verde com cenoura ralada, creme de milho, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Mousse de limão.

LANCHE: Bolo de fubá.



10/08: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Estrogonofe de carne, salada alface e beterraba ralada, batata palha, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Maçã.

LANCHE: Torta salgada de frango e milho.

11/08: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Peito de frango grelhado, salada alface lisa e cresa com pepino, farofa de banana da terra, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Brigadeiro de colher.

LANCHE: Chipa de queijo.

12/08: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Massa penne com três molhos, salada verde com tomate, couve flor ao vinagrete, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Cuscuz de coco.

LANCHE: Trica de frutas.

13/08: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Empadão de frango, salada de alface com rúcula e rabanete, brócolis ao alho, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Bolo de cenoura.

14/08: SEXTA-FEIRA

SAÍDA 12H



17/08: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Cubinhos de frango acebolados com pimentão colorido, salada de alface, grão de bico com legumes, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Mamão.

LANCHE: Pão de queijo de tabuleiro.

18/08: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Carne moída ao sugo com manjeriço, salada mista, espaguete ao alho, chuchu souté, arroz (opcional) + feijão preto.

SOBREMESA: Doce de leite.

LANCHE: Banana e melancia.

19/08: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Peixe à moda da casa, purê de batata, salada com rabanete, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Pão com ovo.

20/08: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Filé mignon suíno assado, farofa, salada verde, abobrinha em rodela com cebola roxa, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia.

LANCHE: Bolo mármore.

21/08: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Frango assado com ervas, couve à mineira, salada de alface e beterraba, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Mousse de maracujá.

LANCHE: Milho cozido.



24/08: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Estrogonofe de frango, salada de beterraba com cebola, batata palha, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Doce de leite.

LANCHE: Banana e melancia.

25/08: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Torta de batata com carne moída, salada mista com cenoura, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Pão francês com manteiga e leite com cacau.

26/08: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Filé de frango ao curry, salada verde, chuchu refogado, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Pudim de leite.

LANCHE: Pão de queijo de tabuleiro.

27/08: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Bife acebolado, caponata de berinjela, salada alface, pepino e milho, arroz e feijão marrom.

SOBREMESA: Maçã.

LANCHE: Bolo dos aniversariantes.

28/08: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Omelete com queijo, salada colorida, abobrinha soute, massa penne ao molho de queijo, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Brigadeirão.

LANCHE: Pão careca com pasta de frango.



31/08: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Churrasquinho misto, salada de alface, rúcula e pepino, farofa e molho vinagrete, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Doce de leite.

LANCHE: Banana e mamão.

01/09: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: .

SOBREMESA: .

LANCHE: .

02/09: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: .

SOBREMESA: .

LANCHE: .

03/09: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: .

SOBREMESA: .

LANCHE: .

04/09: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: .

SOBREMESA: .

LANCHE: .

