

31/08: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Churrasquinho misto, salada de alface, rúcula e pepino, farofa e molho vinagrete, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Doce de leite.

LANCHE: Banana e mamão.

01/09: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Frango à parmegiana, salada mista, legumes no vapor, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Pudim de laranja

LANCHE: Milho cozido

02/09: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Carne moída, massa parafuso ao molho branco, salada de alface com cenoura e ervilha, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Maçã

LANCHE: Pão francês com ovo.

03/09: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Bifinho de filé mignon suíno, batata doce rústica, salada tabule, arroz e feijão marrom.

SOBREMESA: Laranja

LANCHE: Bolo de coco.

04/09: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Empadão de frango, salada verde com tomate, chuchu refogado, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Torta Banoffe.

LANCHE: Banana e maçã.



07/09: SEGUNDA-FEIRA

FERIADO (INDEPENDÊNCIA DO BRASIL)

08/09: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Espaguete à bolonhesa, salada alface, acelga, pepino e cenoura ralada, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Pera.

LANCHE: Pão careca com pasta de 3 queijos.

09/09: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Peixe a moda da casa, purê de batata, salada colorida com cenoura e cebola roxa, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Mousse de limão.

LANCHE: Bolo de laranja.

10/09: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Frango xadrez à moda CIEI, salada de alface e tomate com cenoura, abobrinha ralada com cebola, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia.

LANCHE: Pão francês com queijo.

11/09: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Bifinho ao molho ferrugem, salada de alface, agrião e beterraba, arroz à piamontese, arroz branco (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Pudim de leite.

LANCHE: Trinca de frutas.



14/09: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Coxas e sobrecoxas com suco de laranja e ervas, farofa e molho ao vinagrete, salada de alface e rúcula, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Doce de leite.

LANCHE: Banana e maçã.

15/09: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Almôndegas ao sugo com manjeriço, espaguete ao alho, salada mista, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia.

LANCHE: Pão francês com queijo.

16/09: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Escondidinho de batata com frango, salada de alface e beterraba com cebola roxa, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Pão de mel de tabuleiro.

17/09: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Carne assada com batata doce e agrião, salada de alface e pepino, arroz e feijão mulatinho.

SOBREMESA: Mousse de morango.

LANCHE: Banana e pera.

18/09: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Íscas de frango crocantes, salada verde com cenoura, creme de milho, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Mousse de limão.

LANCHE: Bolo de fubá.



21/09: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Estrogonofe de carne, salada alface e beterraba ralada, batata palha, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Maçã.

LANCHE: Torta salgada de frango e milho.

22/09: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Peito de frango grelhado, salada alface lisa e cresa com pepino, farofa de banana da terra, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Brigadeiro de colher.

LANCHE: Chipa de queijo.

23/09: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Massa penne com três molhos, salada verde com tomate, couve flor com azeite e salsa, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Cuscuz de coco.

LANCHE: Trica de frutas.

24/09: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Frango ensopado com agrião, salada de alface, rúcula e rabanete, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Bolo dos aniversariantes.

25/09: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Carne de panela ao molho de tomate, salada de alface, tomate, pepino e milho, purê de batata, arroz e feijão marrom.

SOBREMESA: Mousse de limão.

LANCHE: Pão francês com manteiga.



28/09: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Peito de frango grelhado com molho da casa, salada verde, arroz à piamontese, arroz branco (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Mamão.

LANCHE: Pão de queijo de tabuleiro.

29/09: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Carne moída ao sugo com manjeriço, salada mista, espaguete ao alho, chuchu souté, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Doce de leite.

LANCHE: Banana e melancia.

30/09: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Peixe à moda CIEI, purê de batata, salada colorida com rabanete, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Pão francês com ovo.

01/10: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: .

SOBREMESA: .

LANCHE: .

02/10: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: .

SOBREMESA: .

LANCHE: .

