

28/09: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: .

SOBREMESA: .

LANCHE: .

29/09: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: .

SOBREMESA: .

LANCHE: .

30/09: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: .

SOBREMESA: .

LANCHE: .

01/10: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Filé mignon suíno assado, farofa, salada verde, abobrinha em rodela com cebola roxa, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia.

LANCHE: Bolo mármore.

02/10: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Frango assado com ervas, couve à mineira, salada de alface e beterraba, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Mousse de morango.

LANCHE: Milho cozido.



05/10: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Estrogonofe de frango, salada de beterraba com cebola roxa, batata palha, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Brigadeiro de colher.

LANCHE: Banana e melancia.

06/10: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Torta de batata com carne moída, salada mista com cenoura, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Pão francês com manteiga e leite com cacau.

07/10: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Filé de frango ao curry, salada verde, chuchu refogado, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Pudim de leite.

LANCHE: Pão de queijo de tabuleiro.

08/10: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Churrasquinho misto, farofa, salada colorida, arroz e feijão marrom.

SOBREMESA: Maçã.

LANCHE: Bolo de limão.

09/10: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Omelete com queijo, salada colorida, abobrinha soubé, massa penne ao molho de queijo, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: MTorta Banoffe.

LANCHE: Pão careca com pasta de frango.



12/10: SEGUNDA-FEIRA

FERIADO (PADROEIRA DO BRASIL)

13/10: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Espaguete à bolonhesa e molho de queijo, salada de alface, rúcula e pepino, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Doce de leite.

LANCHE: Bolo de cenoura com calda de chocolate.

14/10: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Nuggets de frango à milanesa, salada de alface verde e roxa com cenoura, arroz à piamontese, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Beijinho de coco.

LANCHE: Pizza caseira.

15/10: QUINTA-FEIRA

FERIADO ESCOLAR (DIA DOS PROFESSORES)

16/10: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Bife e batata frita, salada de alface e beterraba, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Mousse de chocolate.

LANCHE: Salada de frutas.



19/10: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Frango ensopado com quiabo, salada alface, acelga e pepino, arroz e feijão mulatinho.

SOBREMESA: Maçã.

LANCHE: Pão careca com queijo branco.

20/10: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Lasanha de carne e queijo, salada alface, cebola roxa, pepino e cenoura ralada, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Torta de maçã com canela.

LANCHE: Banana e melão.

21/10: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Peixe a moda da casa, purê de batata, salada colorida com cenoura e cebola roxa, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Mousse de limão.

LANCHE: Bolo de laranja.

22/10: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Frango xadrez à moda CIEI, salada de alface e tomate com cenoura ralada, abobrinha ralada com cebola, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia.

LANCHE: Pão francês com queijo.

23/10: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Íbifinho ao molho ferrugem, salada de alface, agrião e beterraba, arroz à piamontese, arroz branco (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Curau de milho.

LANCHE: Trinca de frutas.



26/10: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Coxas e sobrecoxas assadas com suco de laranja e ervas, farofa, e molho ao vinagrete, salada de alface e rúcula, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Mousse de maracujá.

LANCHE: Banana e maçã.

27/10: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Almôndegas ao sugo com manjeriço, espaguete ao alho, s alada mista, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Laranja.

LANCHE: Pão francês com queijo.

28/10: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Escondidinho de batata com frango, salada de alface, beterraba e cebola roxa, arroz e feijão preto .

SOBREMESA: Melancia.

LANCHE: Pão de mel de tabuleiro.

29/10: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Carne assada com batata doce e agrião, salada de alface e pepino, arroz e feijão mulatinho.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Bolo dos aniversariantes.

30/10: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Íscas de frango crocantes, salada verde com cenoura ralada, creme de milho, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Torta de limão.

LANCHE: Trinca de frutas.

