CENTRO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO INTEGRADA

Cardápio SEMANAL

02/11: SEGUNDA-FEIRA

FERIADO
(FINADOS)

03/11: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Peito de frango grelhado, salada alface lisa e crespa com pepino, farofa de banana da terra, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Brigadeiro de colher.

LANCHE: Chipa de queijo.

04/11: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Massa penne com três molhos, salada verde com tomate, couve flor com azeite e salsa, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Cuscuz de coco.

LANCHE: Bolo de cenoura.

05/11: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Empadão de frango, salada de alface americana com rúcula e rabanete, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Trinca de frutas.

06/11: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Carne de panela ao molho de tomate, salada de alface, tomate, pepino e milho, purê de batata, arroz e feijão marrom.

SOBREMESA: Mousse de limão.

LANCHE: Pão francês com manteiga.





CENTRO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO INTEGRADA

Cardápio SEMANAL

09/11: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Peito de frango grelhado com molho da casa, salada de alface, tomate e cebola roxa, arroz à piamontese, arroz branco (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Mamão.

LANCHE: Pão de queijo de tabuleiro.

10/11: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Carne moída ao sugo com manjericão, salada mista, espaguete ao alho, chuchu souté, arroz (opcional) e feijão preto.

SOBREMESA: Doce de leite.

LANCHE: Banana e melancia.

11/11: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Peixe à moda CIEI, purê de batata, salada colorida com rabanete, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Pão francês com ovo.

12/11: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Filé mignon suíno assado, farofa, salada verde, abobrinha em rodelas com cebola roxa, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia.

LANCHE: Bolo mármore.

13/11: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: Frango assado com ervas, couve à mineira, salada de alface e beterraba, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Mousse de morango.

LANCHE: Milho cozido.





CENTRO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO INTEGRADA

Cardápio SEMANAL

16/11: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Estrogonofe de frango, salada de beterraba com cebola roxa, batata palha, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Brigadeiro de colher.

LANCHE: Banana e melancia.

17/11: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Torta de batata com carne moída, salada mista com cenoura, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Melão.

LANCHE: Pão francês com manteiga e leite com cacau.

18/11: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Filé de frango ao curry, salada verde, chuchu refogado, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Pudim de leite.

LANCHE: Pão de queijo de tabuleiro.

19/11: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Bife acebolado, ratatouille, salada de alface, arroz e feijão marrom.

SOBREMESA: Maçã.

LANCHE: Bolo de limão.

20/11: SEXTA-FEIRA

FERIADO
(CONSCIÊNCIA NEGRA)





CENTRO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO INTEGRADA

Cardápio SEMANAL

23/11: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Churrasquinho misto, salada de alface, rúcula e pepino, farofa, molho ao vinagrete, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Mousse de maracujá.

LANCHE: Banana e mamão.

24/11: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: Frango à parmegiana, salada mista, legumes quentes, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Doce de leite.

LANCHE: Bolo de cenoura com calda de chocolate.

25/11: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: Carne moída refogada, massa parafuso ao molho branco, salada de alface verde e roxa com cenoura e ervilha, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Maçã.

LANCHE: Pão francês com ovo.

26/11: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: Bife de filé mignon suíno, batata doce rústica de forno, salada tabule, arroz e feijão preto.

SOBREMESA: Pera.

LANCHE: Bolo dos aniversariantes.

27/11: SEXTA-FEIRA

SAÍDA 12H





CENTRO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO INTEGRADA

Cardápio SEMANAL

30/11: SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO: Frango ensopado com quiabo, salada alface, acelga e pepino, arroz e feijão mulatinho.

SOBREMESA: Maçã.

LANCHE: Pão careca com queijo branco.

01/12: TERÇA-FEIRA

ALMOÇO: .

SOBREMESA: .

LANCHE: .

02/12: QUARTA-FEIRA

ALMOÇO: .

SOBREMESA: .

LANCHE: .

03/12: QUINTA-FEIRA

ALMOÇO: .

SOBREMESA: .

LANCHE: .

04/12: SEXTA-FEIRA

ALMOÇO: .

SOBREMESA: .

LANCHE: .



